

PROGRAMME DU CYCLE DE COMMUNICATION
« Parler pour que les enfants écoutent, les écouter pour qu'ils parlent »
Approche d'Adele Faber et Elaine Mazlish
SAINT-NAZAIRE – Octobre 2018



Une proposition soutenue par la CAF de Loire-Atlantique

Ce cycle vise à améliorer la communication entre les adultes et les enfants ou adolescents. Dans une série de neuf rencontres, le programme fournit des habiletés de base, qui pourront ensuite être appliquées par les parents ou par toute personne qui travaille avec des enfants ou adolescents.

Lundi 1er octobre 2018 : Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles. Comment aider les enfants quand se présentent des situations où ils vivent des frustrations, de la peine ou une détresse intense ? Comment reconnaître nos propres erreurs et les remplacer par des habiletés qui permettent à l'enfant de s'ouvrir et de parler dans ces moments difficiles ? Comment aider l'enfant à passer à autre chose ? Comment faire avec nos propres limites ?

Lundi 15 octobre 2018 : Susciter la coopération. C'est souvent frustrant pour des parents d'échouer dans leurs tentatives de faire participer les enfants dans des tâches ou des activités quotidiennes ! Comment détecter nos erreurs et les remplacer par des habiletés qui encouragent les enfants à coopérer quand on leur demande de faire quelque chose ?

Lundi 5 novembre 2018 : Remplacer la punition. Habiletés plus avancées en vue d'obtenir la coopération des enfants. La plupart des parents se rendent bien compte que l'obéissance obtenue à force de punition n'est pas efficace ; souvent, l'enfant recommence ou devient de plus en plus agressif. Comment remplacer les punitions par des habiletés qui permettent aux enfants de se prendre en main et de mieux se comporter ?

Lundi 19 novembre 2018 : Approfondissement. Retour sur les habiletés apprises dans les rencontres précédentes. Échanges, discussion, partage de stratégies et étude de cas pratiques rencontrés par les participants. Comment utiliser la résolution de problèmes ?

Lundi 3 décembre 2018 : Encourager l'autonomie. Sans le savoir, ou sans le vouloir, nous posons quotidiennement des gestes qui empêchent nos enfants de devenir de plus en plus autonomes. Comment pouvons-nous les aider à développer leur potentiel tout en favorisant leur autonomie ?

Lundi 17 décembre 2018 : Compliments et estime de soi. Il existe un lien très étroit entre les compliments que nous donnons à nos enfants et le développement de leur estime d'eux-mêmes. Comment complimenter de façon à aider l'enfant à se sentir de plus en plus compétent, sûr de lui-même ?

Lundi 14 janvier 2018 : Aider les enfants à cesser de jouer des rôles. L'enfant qui est constamment têtu, mauvais perdant, paresseux, peut en arriver à se percevoir autrement si on l'aide à changer cette image qu'il s'est faite de lui-même. Comment l'aider à changer ces comportements qui entraînent toutes sortes de difficultés, non seulement pour lui-même, mais aussi pour les personnes de son entourage ?

Lundi 28 janvier 2018 : *Bilan et révision finale*. Bilan sur les habiletés mises en pratiques. Révisions et entraînements sur la base de cas particuliers soulevés par les participants. Échanges, discussions et partages.

Les prises de conscience, exemples concrets, mises en pratique, lectures et partages d'expériences permettent une acquisition progressive au cours du cycle de 8 rencontres.

Durée : Chaque rencontre dure 2h45, de 19h00 à 21h45 (horaires à confirmer avec le groupe)

Lieu : Le Parvis - Passage Henri Soulas - 44 600 St Nazaire – 02 40 22 51 23.

Tarif selon quotient familial : de 32€ à 144€ pour l'ensemble, soit entre 4€ et 18€ l'atelier
L'atelier bénéficie d'une subvention de la CAF de Loire-Atlantique.

Première séance gratuite et sans engagement pour le second parent - 50% pour la suite
Le cahier de travail (12 euros par personne) est offert.

Tarif institutions : 300 € net dans le cadre du plan de formation (hors matériel pédagogique)

Inscriptions : Le Parvis - 02 40 22 51 23 - accueil@leparvisstnazaire.fr

Ouvrages recommandés (*prêt sur réservation ou achat possible à la Librairie du Parvis*) :
« Parents épanouis, enfants épanouis » - votre guide pour une famille plus heureuse - Adele Faber et Elaine Mazlish – Aux éditions du phare – 20€

- « Parler pour que les enfants écoutent, écouter les enfants pour qu'ils parlent » - Adele Faber et Elaine Mazlish - Aux Editions du Phare – 24€
- ou « Parler pour que les ados écoutent, les écouter pour qu'ils parlent »
Adele Faber et Elaine Mazlish - Aux Editions du Phare – 20€

Animatrice : Cécile Thépaut

*Au plaisir de vous accompagner dans ce beau chemin
rempli d'amour et de respect mutuel !*

** Pour que l'argent ne soit pas un frein, merci de nous faire part de votre situation particulière, de réelles solutions existent (tarifs réduits selon quotient familial, échelonnement des règlements, ...).*